



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

# AMBASSADEURSCODE MAATSCHAPPELIJKE CAMPAGNE „IK LEEF BEWUST”

De titel van Ambassadeur van de Maatschappelijke Campagne „Ik Leef Bewust” is een prestigieuze onderscheiding die aan buitengewone personen en organisaties wordt uitgereikt die actief zijn in sport, geneeskunde, wetenschappen, cultuur en die door de samenleving worden erkend.

Het doel van de „Ik Leef Bewust” campagne is om de samenleving actief in te zetten voor verandering van gewoonten op het gebied van lichamelijke en psychische gezondheid. Het organiseren van activiteiten die: lichaamsbeweging, sociale en economische activering, ontwikkeling van het gezin, gezonde voeding, opbouw van gezonde relaties met andere mensen en persoonlijke ontwikkeling promoten.

## CAMPAGNE-AMBASSADEUR:

1. Doet vrijwilligerswerk.
2. Hij of zij geeft zelf voorbeeld door een actieve levensstijl te promoten tussen mensen die hij/zij dagelijks tegenkomt en tussen vrienden en kennissen.
3. Hij of zijn zet zich naar zijn of haar mogelijkheden in om het idee van de Maatschappelijke Campagne „Ik Leef Bewust” populair te maken.
4. Hij/zij is sociaal actief door kennis en ervaringen te delen.
5. Hij/zij zorgt voor zijn/haar gezondheid en hij/zij leidt een actief leven.
6. Hij/zij past in zijn/haar leven de Code van een Persoon die „Bewust Leeft”.
7. Hij/zij zorgt voor de juiste waarden en probeert de wereld met vriendelijkheid en enthousiasme te vullen.
8. Hij/zij is consequent in zijn/haar handelingen die aan de gezondheid van de hele bevolking bijdragen.
9. Hij/zij is een persoon die blij is dat anderen succesvol zijn. Hij/zij draagt zorg voor goede relaties met andere mensen en koestert waarden van een bewust leven.
10. De missie van Ambassadeur van de „Ik Leef Bewust” Campagne neemt hij/zij serieus en ziet het als een enorme onderscheiding.

