



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

# CODE DE L'AMBASSADEUR DE LA CAMPAGNE SOCIALE « JE VIS CONSCIEMMENT »

Le titre d'Ambassadeur de la Campagne sociale « Je vis consciemment » est une distinction prestigieuse décernée à des personnalités et organisations exceptionnelles du monde du sport, de la médecine, de la science, de la culture, jouissant d'une reconnaissance sociale et d'une autorité.

L'objectif de la campagne « Je vis consciemment » est d'inciter la société à entreprendre des actions et à changer ses habitudes pour aller vers la santé physique et mentale. Organiser des activités visant à populariser l'activité physique, sociale et mentale, l'épanouissement de la famille, une alimentation saine, l'établissement de bonnes relations humaines et le développement personnel.

## UN AMBASSADEUR DE LA CAMPAGNE :

1. S'engage en tant que bénévole.
2. Donne l'exemple en mettant en avant un mode de vie actif auprès des personnes qu'il rencontre quotidiennement et de ses amis et connaissances les plus proches.
3. Dans la mesure de ses possibilités, s'engage par son engagement personnel à populariser l'idée de la campagne sociale « Je vis consciemment ».
4. Est socialement actif et partage ses connaissances et son expérience avec les autres.
5. Prend soin de sa santé et mène une vie active.
6. Respecte au jour le jour le Code de conduite d'une personne « vivant consciemment ».
7. Se soucie des bonnes règles et essaie d'apporter de la gentillesse et de l'enthousiasme au monde qui l'entoure.
8. Est cohérent dans ses initiatives et actions pour la santé de la population en général.
9. Se réjouit du succès et du succès des autres, recherche de bonnes relations interpersonnelles et cultive les valeurs de la vie consciente.
10. La mission d'ambassadeur de la campagne « Je vis consciemment » est considérée avec responsabilité et comme une grande distinction.

